

**Regionalmeisterschaften Mehrkampf Jg. 2015-2017**  
**Regionalmeisterschaften Mehrkampf Jg. 2013-2014**  
**Regionalmeisterschaften Mehrkampf Jg. 2012**  
**Regionalmeisterschaften Jg. 2011 und älter**

**Bezirk Mittlerer Neckar**  
**am 08.11.2025 in Stuttgart-Feuerbach**

Veranstalter: Schwimmverband Württemberg e.V.  
 Ausrichter: SSV Zuffenhausen  
 Wettkampfort: Hallenbad Stuttgart Feuerbach (Wiener Str. 53, 70469 Stuttgart)

**Samstag, 08.11.2025**

**1. Abschnitt (Jg. 2015-2017)**

**Einlass: 12:00 Uhr, Einschwimmen: 12:00 Uhr, Kari-Sitzung: 12:00 Uhr, Beginn: 12:45 Uhr**

WK 101	25m	Schmetterlingbeine	w	Entscheidung
WK 102	25m	Schmetterlingbeine	m	Entscheidung
WK 103	25m	Brustbeine	w	Entscheidung
WK 104	25m	Brustbeine	m	Entscheidung
WK 105	25m	Rückenbeine	w	Entscheidung
WK 106	25m	Rückenbeine	m	Entscheidung
WK 107	25m	Kraulbeine	w	Entscheidung
WK 108	25m	Kraulbeine	m	Entscheidung
WK 109	25m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 110	25m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 111	25m	Brust	w	Entscheidung
WK 112	25m	Brust	m	Entscheidung
WK 113	25m	Rücken	w	Entscheidung
WK 114	25m	Rücken	m	Entscheidung
WK 115	25m	Kraul	w	Entscheidung
WK 116	25m	Kraul	m	Entscheidung
WK 117	7,5m	Delphinkicks BL	w	Entscheidung
WK 118	7,5m	Delphinkicks BL	m	Entscheidung

**2. Abschnitt (Jg. 2013-2014)**

**Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende Abs. 1, Beginn: 60min nach Ende Abs. 1**

WK 201	50m	Schmetterlingbeine	w	Entscheidung
WK 202	50m	Schmetterlingbeine	m	Entscheidung
WK 203	50m	Rückenbeine	w	Entscheidung
WK 204	50m	Rückenbeine	m	Entscheidung
WK 205	50m	Brustbeine	w	Entscheidung
WK 206	50m	Brustbeine	m	Entscheidung
WK 207	50m	Kraulbeine	w	Entscheidung
WK 208	50m	Kraulbeine	m	Entscheidung
WK 209	100m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 210	100m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 211	100m	Rücken	w	Entscheidung
WK 212	100m	Rücken	m	Entscheidung
WK 213	100m	Brust	w	Entscheidung
WK 214	100m	Brust	m	Entscheidung
WK 215	100m	Kraul	w	Entscheidung
WK 216	100m	Kraul	m	Entscheidung
WK 217	100m	Lagen	w	Entscheidung
WK 218	100m	Lagen	m	Entscheidung
WK 219	10m	Delphinkicks BL	w	Entscheidung
WK 220	10m	Delphinkicks BL	m	Entscheidung

**In der Pause zwischen Abs. 2 und 3 findet ein Trainerstammtisch statt.**



### 3. Abschnitt (Jg. 2012 und älter)

#### Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende Abs. 2, Beginn: 60min nach Ende Abs. 2

WK 301	100m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 302	100m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 303	100m	Rücken	w	Entscheidung
WK 304	100m	Rücken	m	Entscheidung
WK 305	50m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 306	50m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 307	100m	Brust	w	Entscheidung
WK 308	100m	Brust	m	Entscheidung
WK 309	50m	Rücken	w	Entscheidung
WK 310	50m	Rücken	m	Entscheidung
WK 311	100m	Freistil	w	Entscheidung
WK 312	100m	Freistil	m	Entscheidung
WK 313	50m	Brust	w	Entscheidung
WK 314	50m	Brust	m	Entscheidung
WK 315	100m	Lagen	w	Entscheidung
WK 316	100m	Lagen	m	Entscheidung
WK 317	50m	Freistil	w	Entscheidung
WK 318	50m	Freistil	m	Entscheidung



(Schmetterling/Rücken, Schmetterling/Kraul, Brust/Rücken, Brust/Kraul) pro Region der Titel „Regionalmeister\*in Mehrkampf“ vergeben.

Für die Jg. 2013-2014 wird jahrgangswise, getrennt nach männlich und weiblich, pro Lage und pro Region der Titel „Regionalmeister\*in Mehrkampf“ vergeben.

Für die Jg. 2012 wird getrennt nach männlich und weiblich, pro Lage und pro Region der Titel „Regionalmeister\*in Mehrkampf“ vergeben.

Die Ermittlung des Gesamtergebnisses der Mehrkampf-Wertung erfolgt durch Addition der Werte aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle (25m Bahn), die in jeder Teildisziplin auf Grundlage der geschwommenen Zeiten vergeben werden.

Die Punkte über 25m Gesamtbewegung werden nach einer eigenen 1000-Punktetabelle bewertet: Die Punktetabellen orientieren sich an den aktuellen World Aquatics-Punktetabellen (25m Bahn) über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmarart. Die Zeit über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmarart wird halbiert und als Basis für eine neue 1000-Punktetabelle für die Bewertung der 25m Gesamtbewegung verwendet. Die Punkte über die Beinbewegung werden anhand der neuen Punktwertung des DSVs ([Punktwertung SMK](#)) ermittelt.

Die Punkte über 7,5m und 10m Delphinkicks werden nach einer eigenen 1000-Punktetabelle bewertet: Die Punktetabellen orientieren sich an der neuen Punktwertung des DSVs ([Punktwertung SMK](#)). Die Zeit für 25m Delphinbewegung wird anteilig genommen und als Basis für eine neue 1000-Punktetabelle für die Bewertung der Delphinkicks verwendet. Bei den Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit über 7,5m Delphinkicks auf 00:03,64min und über 10m Delphinkicks auf 00:04,85min festgelegt. Bei den Mädchen auf 00:03,88min über 7,5m Delphinkicks und auf 00:05,17min über 10m Delphinkicks festgelegt.

Bei einer Disqualifikation wird für die Teilstrecke die Punktzahl Null vergeben.

Für die Jg. 2008-2011 wird jahrgangswise, getrennt nach männlich und weiblich, für jede Strecke pro Region der Titel „Regionaljahrgangsmeister\*in“ vergeben. Zusätzlich gibt es eine Wertung Jg. 2007 und älter.

Die Wertungen erfolgen für folgende Regionen:

- Mittlerer Neckar
  - Region Süd: Sportkreise Böblingen, Calw
  - Region Mitte: Sportkreise Esslingen, Stuttgart
  - Region Nord: Sportkreise Heilbronn, Ludwigsburg
- Südwürttemberg
  - Region West: Sportkreise Freudenstadt, Reutlingen, Rottweil, Tübingen, Tuttlingen, Zollernalb
  - Region Ost: Sportkreise Biberach, Bodensee, Ravensburg, Sigmaringen
- Ostwürttemberg
  - Region Nord: Sportkreise Hohenlohe, Bad Mergentheim, Schwäbisch Hall
  - Region Mitte: Sportkreise Ostalb, Rems-Murr
  - Region Süd: Sportkreise Göppingen, Heidenheim, Alb-Donau/Ulm

## 11. Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierten je Wertungsklasse erhalten Medaillen. Im Nachgang werden für alle Sportler\*innen über die Vereine/SG Urkunden zum Download/Ausdruck als PDF bereitgestellt. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes. Medaillen werden nicht nachgesendet.

## 12. Kampfrichter

Schiedsrichter und Starter werden von den Kampfrichterobleuten der Bezirke eingeladen. Alle weiteren Kampfrichter stellen anteilig die teilnehmenden Vereine. Die endgültige Zahl der zu stellenden Kampfrichter je Verein und Abschnitt wird mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben. Nach Bekanntgabe der endgültigen Zahlen melden die Vereine unverzüglich namentlich die Kampfrichter (ggf. mit Einsatzwunsch), die in den jeweiligen Abschnitten zum Einsatz kommen sollen. Diese Kampfrichter erscheinen mit gültiger Lizenz unaufgefordert bei der Kampfrichtersitzung. Sollte ein Verein die endgültig festgesetzte Anzahl an Kampfrichtern nicht stellen, so



wird vom Veranstalter für jeden fehlenden Kampfrichter pro Abschnitt eine Ordnungsgebühr in Höhe von 50,00 € erhoben.

### 13. Datenschutz

Mit der Abgabe der Meldungen erkennt der Verein/die Startgemeinschaft die Ausschreibung an und erklärt, dass er/sie und die gemeldeten Sportler\*innen mit der Speicherung und Veröffentlichung der personenbezogenen Daten einverstanden sind. Mit der Meldung wird auch das Einverständnis für die Veröffentlichung der Wettkampfdaten in Meldeergebnissen und Bestenlisten erklärt.

Zusätzlich erklärt der Verein / die Startgemeinschaft mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des Betroffenen vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Im Übrigen gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfvveranstaltungen. Diese sind auf der DSV-Homepage (<https://www.dsv.de/de/service/regelwerke/dsv/>) zu finden.

### 14. Sonstiges

- Das Protokoll wird fortlaufend ausgehängt und nach der Veranstaltung als PDF-Datei auf der Homepage des DSV und der Veranstalter zur Verfügung gestellt.
- Der Ausrichter hält ein reichhaltiges Angebot von Speisen und Getränken bereit.
- Für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art, die im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung stehen, wird von Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen, sofern nicht vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten des Ausrichters oder Veranstalters ursächlich waren.

## **Durchführungsbestimmungen**

Die Regionalmeisterschaften für die Jg. 2015-2017 orientieren sich an den Schwerpunkten der Ausbildungsetappe Grundlagentraining. Zur Durchführung wählen die Sportler\*innen jeweils eine Gleich- (Schmetterling/Brust) und eine Wechselschlag-Disziplin (Rücken/Kraul) aus. Es gibt vier Kombinationsmöglichkeiten: Schmetterling/Rücken, Schmetterling/Kraul, Brust/Rücken, Brust/Kraul.

### Beispiel

- 25m Schmetterlingbeine, 25m Rückenbeine, 25m Schmetterling, 25 Rücken, 7,5m Delphinkicks BL
- 25m Schmetterlingbeine, 25m Kraulbeine, 25m Schmetterling, 25 Kraul, 7,5m Delphinkicks BL
- 25m Brustbeine, 25m Rückenbeine, 25m Brust, 25 Rücken, 7,5m Delphinkicks BL
- 25m Brustbeine, 25m Kraulbeine, 25m Brust, 25 Kraul, 7,5m Delphinkicks BL

Die Regionalmeisterschaften für die Jg. 2013-2014 stellen einen Schwimmerischen Mehrkampf dar, welcher die Inhalte der Ausbildungsetappe Aufbautraining I (ABT I) widerspiegelt. Zur Durchführung wählen die Sportler\*innen eine Lage (Schmetterling, Rücken, Brust, Kraul) aus.

### Beispiel

- 50m Schmetterlingbeine, 100m Schmetterling, 100m Lagen, 10m Delphinkicks BL
- 50m Rückenbeine, 100m Rücken, 100m Lagen, 10m Delphinkicks BL
- 50m Brustbeine, 100m Brust, 100m Lagen, 10m Delphinkicks BL
- 50m Kraulbeine, 100m Kraul, 100m Lagen, 10m Delphinkicks BL

Die Regionalmeisterschaften für den Jg. 2012 stellen einen Mehrkampf dar. Zur Durchführung wählen die Sportler\*innen eine Lage (Schmetterling, Rücken, Brust, Kraul) aus.

### Beispiel

- 50m Schmetterling, 100m Schmetterling, 100m Lagen
- 50m Rücken, 100m Rücken, 100m Lagen
- 50m Brust, 100m Brust, 100m Lagen



- 50m Freistil, 100m Freistil, 100m Lagen

Für die Regionalmeisterschaften der Jg. 2011 und älter stehen Einzelstrecken zur Verfügung, die ausgewählt werden können.

### Beinbewegung

Für die Durchführung der Beinbewegung gelten folgende Regeln: Die Ausgangsposition ist im Wasser. Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett (wird durch den Ausrichter gestellt) und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben. Beide Hände müssen die gesamte Zeit (inkl. Wende) die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen. Der Anschlag erfolgt mit den Händen am Brett.

Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive maximal 15 m Delphinkicks, ausgetragen. Es ist dem/der Sportler\*in erlaubt, nach dem Start eine Strecke von nicht mehr als 15m vollständig untergetaucht zu schwimmen; an diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben. Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“). Der Wendenanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers, nach Verlassen der Wand muss sich der/die Sportler\*in in Rückenlage befinden. Auch nach der Wende dürfen maximal 15m Delphinkicks getaucht werden. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.

Die Kraulbeinbewegung wird in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt.

### Delphinkicks

Die Ausführung der Delphinkicks erfolgt mit dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser mit regulären Rückenstart (vgl. § 125 und § 127 WB-FT SW). Die Distanz ist so schnell wie möglich unter Wasser in Delphinkicks zu durchschwimmen. Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“) und der gesamte Körper muss, bis zum Überqueren der 7,5m bzw. 10m-Markierung mit dem Kopf, unter Wasser sein. Die Zeitmessung endet beim Kopfdurchgang der 7,5m bzw. 10m -Linie.

Durchbricht ein beliebiges Körperteil, vor dem Überqueren der 7,5m bzw. 10m-Markierung mit dem Kopf, die Wasseroberfläche, wird für die Teilstrecke die Punktzahl Null vergeben.

Christoph Roth  
SVW Fachwart Schwimmen

Matthias Kreutze  
SSV Zuffenhausen

Sabrina Winter  
SVW Wettkampferferentin

