

Rolf Spiwoks  
Regionaltrainer Süd  
rolfspiwoks@gmx.de  
Mobil 01602784923

## Einladung zum Lehrgang

Der nächste Lehrgang findet

**am 24.02.2024 in Villingen-Schwenningen** (Schwimmbad Villingen Saarlandstraße 50 in 78050 Villingen-Schwenningen)

statt.

### Ablauf:

09:00 - 11:00 Uhr Wassertraining

11.20 - 13.15 Mittagspause mit Stammtisch für die Trainer\*innen.

13:30 - 14:30 Uhr Landtraining in der Sporthalle

15:30 - 17:30 Uhr Wassertraining

Ich bitte **bis zum 01.02.2024 um eine verbindliche Rückmeldung der Trainer** an obenstehende Mailanschrift, ob ihr teilnehmt und **um eine Rückmeldung** mit wie vielen Sportlern ihr Anwesen sein werdet. Da für den Bericht und die Präsentation Fotos gemacht werden könnten, wird jeder, der an dem Lehrgang teilnimmt, gebeten, sein **Einverständnis** dazu zu geben, dass diese für Verbandszwecke verwendet werden.

Gerne würde ich den Nachwuchstrainer/innen wieder helfen und einen kleinere Schulungseinheit mit in den Lehrgang einbinden. Hier ist geplant eine Wassereinheit die Nachwuchstrainer „auszubilden“.

Es bleibt weiter dabei, dass interessierte Trainer mit ihren ausgewählten Sportlern daran teilnehmen können.

Eine Leistungsbeschränkung gibt es weiter nicht. Es obliegt der Einschätzung des Trainers, ob der Teilnehmer bei dem Lehrgang Fortschritte in Richtung Wettkampfsport/ Leistungssport machen kann.

Bei Rückfragen einfach bei mir melden.

Mit sportlichen Grüßen

Rolf Spiwoks  
Regionaltrainer Süd