

C-Lizenz Ausbildung

Die Ausbildung zur C-Lizenz (1. Ausbildungsstufe) wird im SVW mit 6 verschiedenen Profilen angeboten. Für alle Profile gibt es einen gemeinsamen Grundlehrgang mit sportartübergreifenden Themen sowie einen abschließenden Prüfungslehrgang, bei dem jede/r Teilnehmer/in je nach gewähltem Profil geprüft wird. Zwischen Grund- und Prüfungslehrgang werden die profilbezogenen Fachteile absolviert.

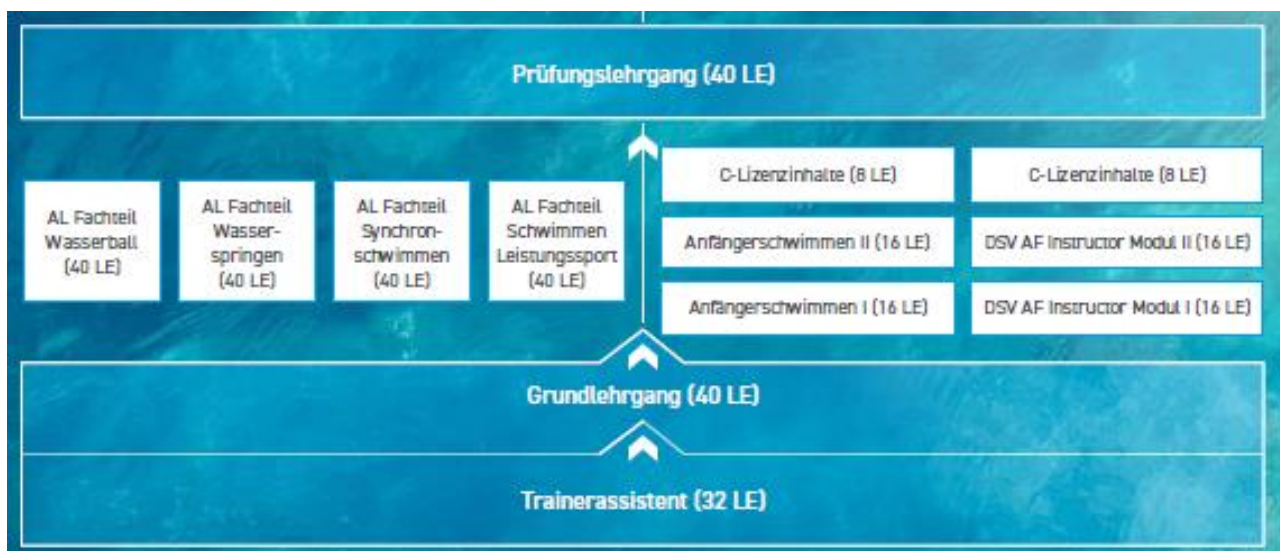
Ziele: Die Trainer C Ausbildung soll zur eigenständigen Planung, Durchführung und Auswertung von Training sowie der Leitung der jeweiligen Trainings- und Sportgruppen befähigen. Die Ausbildung umfasst mindestens 120LE und besteht aus dem Grundlehrgang, einem Fachteil (je nach gewähltem Profil) sowie einem Prüfungslehrgang.

Lehrgangsort:

Die C-Lizenz Ausbildung findet überwiegend an der Sportschule in Albstadt statt! Die Lehrgangsorte der Fachteile entnehmen Sie den folgenden Seiten.

Zu beachten:

- Die Ausbildung mit ihren Fachteilen muss gemäß den Rahmenrichtlinien **innerhalb von zwei Jahren** abgeschlossen werden. Aufgrund der Terminvielfalt erfolgt keine automatische Anmeldung für den folgenden Lehrgang! Zu den einzelnen Teilen müssen **separate Anmeldungen** eingereicht werden!
- Im Rahmen der C-Lizenz Ausbildung wird die E-Learning Plattform Moodle verwendet. In dafür vorgesehenen Zeiträumen müssen Aufgaben online bearbeitet werden. Dafür ist ein Internetzugang notwendig!
- Nach erfolgreichem Abschluss wird eine bundesweit gültige C-Lizenz ausgestellt. Diese hat eine **Gültigkeit von 4 Jahren** und wird durch Fortbildungen von min. 15 LE innerhalb der Gültigkeitsdauer für weitere 4 Jahre verlängert. Für gültige Lizenzen können württembergische Vereine beim WLSB einen jährlichen Zuschuss von max. 500€ beantragen. Personen aus anderen Landesschwimmverbänden, können bei freien Kapazitäten mit aufgenommen werden (Entscheidung nach Anmeldeschluss). Aufgrund fehlender Zuschussmöglichkeiten ist eine externe Lehrgangsgebühr zu entrichten.



Grundlehrgang (für alle 6 Lizenzprofile)

Ausbildungsstufe: Lizenzausbildung C-Lizenz (1. Ausbildungsstufe)

Umfang: 40LE

Inhalte:

Bedeutung von Training im Sport & Trainingswissenschaftliche Grundlagen

Bewegungslehre: Koordination und Kondition in Theorie & Praxis

Kleine Spiele mit verschiedenen Zielsetzungen

Grundlagen Anfängerschwimmen

Methodik der 4 Schwimmarten, Technikleitbild und Fehlerkorrektur, Starts und Wenden

Einführung ins E-Learning

Prüfung: keine (s. Prüfungslehrgang, aktive Teilnahme wird vorausgesetzt)

Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre (Lizenz wird frühestens mit 18 Jahren ausgegeben)
- Ausbildung Trainerassistent*in oder Schülermentor*in und mindestens einjährige Tätigkeit (oder gleichwertige Ausbildung)
- Empfehlung des entsendenden Vereins inklusive der Bestätigung der Assistententätigkeit und Beschreibung der Trainingsgruppe
- Nachweis einer Erste Hilfe-Grundausbildung (zum Zeitpunkt des Lizenzabschlusses nicht älter als 2 Jahre)
- Rettungsfähigkeit (mindestens DRSA Bronze, zum Zeitpunkt des Lizenzabschlusses nicht älter als 2 Jahre)

Lehrgangsort: Landessportschule Albstadt

Leistungen: Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

Teilnehmergebühr: s. Ausschreibung

Fachlehrgang Trainer*in C Breitensport Schwimmen Kinder/Jugendliche

Umfang: 40 LE

Zielgruppe: Interessierte, die in ihrem Verein die Bereiche Anfängerschwimmen, Sportangebote für Kinder und Jugendliche sowie Wettkampfmannschaften betreuen, deren Saisonhöhepunkt die Teilnahme bis hin zu den Landesmeisterschaften (Württembergische) ist. Interessierte haben in ihrem Verein die Möglichkeit mit den Athlet*innen ein bis dreimal pro Woche im Wasser zu trainieren.

Inhalte: Der Fachteil für Trainer*innen C Schwimmen Breitensport Kinder/Jugendliche besteht aus dem Lehrgang Anfängerschwimmausbilder*in an zwei Wochenenden (32LE) sowie 8LE fachübergreifenden Inhalten.

Fachlehrgang Trainer*in C Breitensport Schwimmen Erwachsene/Ältere

Umfang: 40 LE

Zielgruppe: Interessierte, die in ihrem Verein Sportangebote für Erwachsene und Ältere im Wasser anbieten wollen.

Inhalte: Der Fachteil für Trainer*innen C Schwimmen Breitensport Erwachsene/Ältere besteht aus dem Lehrgang DSV AQUAFITNESS Instructor (32 LE) sowie 8LE fachübergreifenden Inhalten.

Fachlehrgang Trainer*in C Leistungssport Synchronschwimmen, Leistungssport Wasserspringen

Umfang: 40 LE

Hinweis: Die Fachteile Synchronschwimmen sowie Wasserspringen können aufgrund geringer Nachfrage nicht jedes Jahr vom SVW angeboten werden. Bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Lehrreferentin des SVW. Ein Angebot wird sowohl in der Fachsparte als auch in den anderen Landesschwimmverbänden kommuniziert.

Fachlehrgang Trainer*in C

Leistungssport Schwimmen

Umfang: 40 LE

Zielgruppe: Alle, die in ihrem Verein leistungsorientierte Wettkampfgruppen betreuen wollen. Interessierte haben in ihrem Verein die Möglichkeit mit den Athlet*innen mindestens dreimal pro Woche im Wasser und einmal pro Woche an Land zu trainieren. Ziel ist die Qualifikation der betreuten Athlet*innen für regional/überregionale Meisterschaften (Württembergische, Baden-Württembergische, Süddeutsche, Deutsche).

Inhalte:



Zulassungsvoraussetzungen:

- Kampfrichterausbildung Gruppe 1
- Vorherige Teilnahme am Grundlehrgang

Lehrgangsort: Landessportschule Albstadt

Leistungen: Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

Teilnehmergebühr: s. Ausschreibung

Zu beachten:

- Wir empfehlen dringend eine Hospitation beim Landesvielseitigkeitstest, um die erworbenen Kenntnisse der Leistungskontrolle zu vertiefen.
- Vor dem Prüfungslehrgang muss die Kampfrichterausbildung Gruppe I absolviert werden. Seit 2021 gibt es für Lizenzanwärter*innen die Möglichkeit die notwendigen Kenntnisse im Kampfrichterwesen über eine digitale Kurzausbildung zu erwerben (drei Abende je 90 Minuten). Das Angebot stellt keine reguläre Ausbildung dar! Kosten: 25€. Bei Interesse bitte per Mail an christina.kaiser[at]svw-online.de wenden.

Fachlehrgang Trainer*in C Wasserball

Umfang: 40 LE

Zielgruppe: Interessierte, die in ihren Vereinen Wasserballmannschaften kompetent betreuen möchten. Die Ausbildung bildet Interessierte zur eigenständigen Planung, Durchführung und Auswertung von Trainingseinheiten aus.

Zu beachten: Der Fachteil wird dezentral in Wochenend- und/oder Abendveranstaltungen an verschiedenen Orten abgehalten (meist 2-3 Heimatvereine von Teilnehmenden).

Inhalte:

Trainingskennziffern,
Trainingsmethoden

Langfristiger
Trainingsaufbau &
Leistungsdiagnostik

Technikleitbilder,
Grundlagentraining,
Individualtechnik

Talentsuche,
Spielbeobachtung,
Rahmentrainingsplan

Planung &
Auswertung von
Traininseinheiten und
Trainingslagern

Motivation im Kindes-
und Jugendalter,
Pädagogik & Coaching

Zulassungsvoraussetzungen:

- Vorherige Teilnahme am Grundlehrgang
- fristgerechte Bearbeitung der Onlinephase

Leistungen: Lehrgangsmaterialien, keine Übernachtung
Teilnehmergebühr: s. Ausschreibung

Prüfungslehrgang (für alle 6 Lizenzprofile)

Umfang: 40 LE

Inhalte:

Wiederholung &
Vertiefung der
überfachlichen
Inhalte

Langfristiger
Trainingsaufbau

Sportverletzungen &
Erste Hilfe

Sport in der
Gesellschaft (Fit für
die Vielfalt & Einblick
in Para Schwimmen)

Klausur & Lehrproben

Jugendarbeit &
Anti-Doping

Zulassungsvoraussetzungen:

- Vorherige Teilnahme am Grundlehrgang sowie dem jeweiligen Fachlehrgang
- fristgerechte Bearbeitung der Onlinephase/n
- Unterschriebener DOSB Ehrenkodex
- Nachweis über Erste Hilfe und Rettungsfähigkeit (mindestens DRSA Bronze, beides nicht älter als zwei Jahre)
- Nur Profil Leistungssport: Nachweis Kampfrichterausbildung Gruppe 1 oder digitale Einführung in WB; Freiwillig: Hospitation beim Landesvielseitigkeitstest

Prüfung:

Schriftliche Wissensüberprüfung sportartübergreifender sowie profilspezifischer Inhalte, Praxislehrprobe inkl. Ausarbeitung der kompletten Trainingseinheit zum gestellten Thema (überfachlich oder fachspezifisch)

Lehrgangsort: Landessportschule Albstadt

Leistungen: Vollpension mit Unterbringung in Drei- und Zweibettzimmern,
Lehrgangsmaterialien

Teilnehmergebühr: s. Ausschreibung