

Rolf Spiwoks
Regionaltrainer Süd
rolfspiwoks@gmx.de
Mobil 01602784923

Einladung zum Lehrgang

Der nächste Lehrgang findet

am 25.11.2023
in Friedrichshafen

(Sportbad Friedrichshafen, Sportpark 1, 88045 Friedrichshafen) statt.

Ablauf:

9:00 - 11:00 Uhr Training im Sportbad (Einlass 15min vorher)

Mittagspause

12:30 - 15:30 Uhr Training in der Sporthalle (ca. 10min zu Fuß vom Sportbad entfernt)

16:00 - 18:00 Uhr Training im Sportbad (Einlass 15min vorher)

18.15 Uhr Stammtisch im Bad

Bitte **bis zum 04.11.2023 eine Rückmeldung** an obenstehende Mailanschrift, ob ihr teilnehmt und mit wie vielen Sportlern.

Da für den Bericht und die Präsentation Fotos gemacht werden könnten, wird jeder, der an dem Lehrgang teilnimmt, gebeten, sein **Einverständnis** dazu zu geben, dass diese für Verbandszwecke verwendet werden.

Für Nachwuchstrainer wird ein kleiner Lehrgang angeboten. Hier ist geplant eine Wassereinheit die Nachwuchstrainer „auszubilden“.

Es bleibt weiter dabei, dass interessierte Trainer mit ihren ausgewählten Sportlern daran teilnehmen können. Für die Sportler sollten mindestens drei Rudolph-Punkte in zwei Strecken erreicht werden können, damit durch den Lehrgang eine positive Leistungsentwicklung entstehen kann.

Eine Leistungsbeschränkung gibt es weiter nicht. Es obliegt der Einschätzung des Trainers, ob der Teilnehmer bei dem Lehrgang Fortschritte in Richtung Wettkampfsport/ Leistungssport machen kann.

Bei Rückfragen einfach bei mir melden.

Mit sportlichen Grüßen

Rolf Spiwoks
Regionaltrainer Süd