

# Säuglings- und Kleinkinderschwimmen - KOMPAKT (3 Monate bis 3,5 J.)

Ausbildungsstufe: Einzelqualifikation

Umfang: 24 LE (inkl. 3 LE online)

## Ziele:

Planschen, paddeln, experimentieren, springen, eintauchen...im Wasser gibt es viel zu entdecken und das Säuglings- und Kleinkinderschwimmen erfreut sich seit vielen Jahren großer Beliebtheit bei Kindern und ihren Eltern. Ziel ist die aktive Auseinandersetzung mit den physikalischen Eigenschaften des Wassers, die eine wichtige Voraussetzung für das spätere Schwimmen Lernen darstellt. Beim Säuglings- und Kleinkinderschwimmen geht es nicht um frühzeitige Vermittlung von Schwimm- oder Selbstrettungstechniken, sondern um ein Angebot, bei dem die Kinder gemeinsam mit ihren Eltern den Bewegungsraum Wasser spielerisch für sich entdecken und nutzen können.

## Inhalte:

Ziele des Säuglings- und Kleinkinderschwimmens

Kindliche Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren

Vermittlungsinhalte, Kursgestaltung & Stundenaufbau

Methodische Ansätze & Kursmodelle

Einsatz von Spielmaterial & Schwimmhilfen

Halte-, Griff- & Tauchttechniken, Hinweise zu Gesundheit & Hygiene

## Zielgruppe:

Der Lehrgang richtet sich an lizenzierte C-Trainer\*innen, die ihr Wissen erweitern möchten (wird als Lizenzfortbildung anerkannt); an nichtlizenzierte Interessierte aus Schwimmvereinen; Fachkräfte für Bäderbetriebe; Physiotherapeut\*innen; Geburtshelfer\*innen und pädagogische Fachkräfte.

## Zulassungsvoraussetzungen:

Keine. Wir empfehlen vor der Präsenzphase Hospitationen in bestenfalls drei unterschiedlichen Altersgruppen (Säuglinge, Kleinstkinder, Kleinkinder).

Prüfung: keine, aktive Mitarbeit sowie Wahrnehmung aller Lehrgangsteile für Teilnahmebestätigung

Lehrgangsort: Sportschule Ruit

Leistungen: Vollverpflegung und Übernachtung in Zweibett-/Dreibettzimmern,  
Lehrgangsmaterialien

Teilnehmergebühr:

Mitglieder aus Schwimmvereinen der Landesschwimmverbände: 250,00 €

Mitglieder anderer Sportvereine im DOSB: 295,00 €

Externe: 395,00 €

Hinweise:

- Für die Teilnahme am Online-Termin ist ein Internetzugang notwendig. Für das Selbststudium wird Material zur Verfügung gestellt, das digital abgerufen werden muss.
- Der Lehrgang erstreckt sich von Freitagabend (ca. 16 Uhr) bis Sonntagmittag (ca. 16 Uhr).