

Anfängerschwimmausbilder*in

Ausbildungsstufe: Einzelqualifikation mit Zertifikat sowie Fachlehrgang C-Lizenzausbildung Trainer*in C Breitensport Schwimmen Kinder/Jugendliche

Umfang: 32 LE (zwei Wochenenden)

Ziele:

Im Lehrgang werden grundlegende Kenntnisse des Anfängerschwimmens vermittelt, um eigenverantwortlichen Schwimmunterricht leiten zu können. Das Schwimmen-Können als Grundlage aller Wassersportarten soll von Beginn an vielseitig, langfristig und für den Lernerfolg bei Kindern insbesondere spielerisch vermittelt werden. Für eine breite motorische Basis des Nachwuchses in Schwimmvereinen stehen Festigung von Grundfähigkeiten und Fertigkeiten im Wasser im Vordergrund, bevor die Techniken der verschiedenen Schwimmlagen vermittelt werden.

Inhalte:

Lernziele und
Grundlagen des
Anfängerschwimmens

Wirkung des Wassers
auf den Organismus &
Schulung der
Grundlagen im Wasser

Besondere Bedeutung
von Wasserspielen &
Wahl der
Anfängerschwimmart

Verwendung von
Hilfsmitteln, Tests &
Schwimmabzeichen

Aufsicht, Haftung &
Sicherheit

Aufbau, Organisation
& Durchführung von
Angeboten

Zielgruppe:

Für nichtlizenzierte Übungsleiter*innen sowie lizenzierte Trainer*innen aus Vereinen, die ihr Wissen erweitern möchten; auch geeignet für Schullehrkräfte, die ihre Kompetenzen erweitern wollen; Fachkräfte für Bäderbetriebe.

Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter 16 Jahre
- Nachweis einer Erste-Hilfe-Grundausbildung, nicht älter als 2 Jahre
- Rettungsfähigkeit (mindestens DRSA Bronze, nicht älter als zwei Jahre)
- Befürwortung durch einen Schwimmverein oder eine -abteilung
- Unterschriebener DOSB-Ehrenkodex

Prüfung: Praktische Lehrprobe

Lehrgangsort: Landessportschule Ruit

Leistungen: Vollpension mit ÜN in Drei- und Zweibettzimmern, Lehrgangsmaterialien

Teilnehmergebühr: 270€ / 350€ / 475€

Zu beachten: Lizenzanwärter*innen u. Vereinsmitglieder werden bei rechtzeitiger Anmeldung bevorzugt berücksichtigt.
Je Lehrgang zunächst max. 2 P. pro Verein