

Synchro Onlinechallenge 2021 der Jahrgänge 2009 und jünger

Liebe/r Sportler*innen in Baden-Württemberg,

um ein bisschen Wettkampfgefühl in dieser schwierigen Zeit aufkommen zu lassen, laden wir Euch zu einem virtuellen Landwettkampf ein.

Jede/r Teilnehmer*in kann das alleine zu Hause im Wohnzimmer machen.

Corona Regeln werden hiervon nicht berührt.

Teilnahmeberechtigt sind alle Schwimmer*innen Jahrgang 2009 und jünger

Wir bitten um Abgabe eines ausgefüllten Vereinsmeldebogen (siehe Anlage) mit genauer Namensliste 15er Teilnehmer inkl. Jahrgang bis zum 01.06.2021.

Die Einsendung der Videos soll bis zum 01.07. erfolgen. Die Plattform zum Einstellen der Videos wird noch bekannt gegeben.

Wettkampfbestimmungen:

- EIN Video PRO TEILNEHMER (Einzelvideo)
- Bezeichnung: Jahrgang__NameVorname (Möglichst MP4 oder MOV Datei) z.Bsp. 1993__NachnameVorname.mp4
- Bildfüllend und in hoher Qualität bei guter Belichtung aufnehmen, Kamera in mittlerer Körperhöhe platzieren.
- Schwarze bzw. dunkle Leggings bzw. enganliegende Hose (damit Beinstreckung erkennbar ist), enganliegendes T-Shirt oder Badeanzug, Haare Pferdeschwanz oder anderw. hochgesteckt.
- Musik aus der beigefügten Liste verwenden
- Beispielvideo steht unter dem eingefügten Link zur Verfügung

<https://glaser.DSCLoud.me:5001/sharing/F0FKcYOML>

Passwort: Synchro123

Pro Verein bitte zwei Wertungsrichter benennen, bei mehr als 10 Teilnehmer bitte jeweils 1 zusätzlichen Wertungsrichter benennen. (Wertungsrichter muss technisch und zeitlich in der Lage sein, die Videos zu bewerten. Wertungsschluss Sonntag, der 04.07.2021 Bekanntgabe der Platzierungen erfolgt im Anschluss.

(Wir behalten uns eine Änderung der Daten, vor falls die Teilnehmerzahl zu hoch wird, um eine qualifizierte Wertung sicherzustellen.) Wir werden die Videos nach Jahrgang sortiert auf die neue Plattform stellen. Der Link steht dann den Wertungsrichtern 4 Tage zur Verfügung.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme bitten aber schon mal vorab um Verständnis, da es sich hier um Neuland für uns alle handelt, also seid nachsichtig, falls etwas nicht so ganz funktioniert.

Die Platzierung erfolgt nach Jahrgängen. Die Sieger*innen werden mit einer kleinen Überraschung ausgezeichnet. Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Urkunde. Gerne würden wir die Siegerevideos der Jahrgänge oder choreographische Highlights im Internet auf unseren SMAccounts zeigen – bitte dafür die mitgesendete Einverständniserklärung pro Teilnehmer*in ausfüllen.

Gudrun Hennig
Fachwartin Synchronschwimmen

Badischer Schwimmverband

Sonja Bati
Fachwartin Synchronschwimmen

Schwimmverband Württemberg

Feststehende Elemente:

-> die Bodenkür soll ca. 2.30 min. dauern

-> Musiken in der Liste

-> Beispielvideo steht zur Verfügung

Pflicht:

In dieser Reihenfolge

1. Strecksprung aus der Hocke
2. Brücke: Hände nach Möglichkeit an den Fersen und Arme, Beine möglichst gestreckt
3. Klappmesser
4. Einer der Spagat: links, rechts oder quer
5. Schulterbeweglichkeit: Arme hinter dem Rücken fassen und nach hinten oben hochnehmen stehend oder liegend
6. Vorbeuge aus dem stand
7. Standwaage
8. Zehenspitzenstand
9. Beugeknie im Stand mit Drehung
10. BB-Wechsel im Liegen
11. Kerze
12. Sprung

Künstlerischer Eindruck:

Fließende und harmonische Übergänge, Ausdrucksstarke Bewegungen, Variantenreichtum
Synchronität zur Musik, künstlerischer Eindruck

Bei Fragen zur Organisation, den Musiken oder Elementen bitte an

Nadja Glaser

fsj(at)svw-online.de

wenden.