

**Hygieneregeln für Schieds- und Kampfrichter
im Rahmen des
Baden-Württembergischen Langstreckenwettkampfes 2021
in der Traglufthalle Stuttgart (Inselbad)
am 13./14. Februar 2021**

Nur gesund trainieren	<p>Am Wettkampf darf man nur teilnehmen, wenn man völlig gesund ist. Bei Krankheitsanzeichen muss man zu Hause bleiben.</p> <p>Wer innerhalb der letzten 5 Tage mit einer positiv auf Corona getesteten Person Kontakt hatte darf ebenfalls nicht am Wettkampf teilnehmen.</p> <p>Wer innerhalb der letzten 14 Tage im Ausland war darf nur am Wettkampf teilnehmen, wenn er einen maximal 48 Stunden alten, negativen Corona-Test vorlegen kann.</p> <p>Wer innerhalb von 10 Tagen nach dem Wettkampf Krankheitsanzeichen feststellt, die auf Corona hindeuten meldet sich bitte beim zuständigen Gesundheitsamt.</p>
Abstand halten	<p>Immer den Mindestabstand von 1,5m zu anderen Personen einhalten.</p> <p>Händeschütteln, Begrüßungsumarmung und anderen Körperkontakt vermeiden.</p> <p>Toiletten nur einzeln benutzen, in den Duschräumen maximal 4 Personen gleichzeitig.</p>
Desinfektion	<p>Bei Betreten des Bades Hände desinfizieren. Nach Besuch der Toilette Hände waschen.</p>
Richtig Husten und Niesen	<p>Beim Husten und Niesen Abstand von anderen halten und sich wegrehen. Taschentuch benutzen oder Armbeuge vorhalten.</p>
Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes	<p>Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes innerhalb des Schwimmbades ist durchgehend verpflichtend.</p>
Zutrittsbeschränkung	<p>Zutritt zum Bad hat nur, wer vorab vom Verein als Kampfrichter gemeldet wurde und wer diese Hygienerichtlinien unterschrieben abgibt (bei minderjährigen unterschreibt zusätzlich mindestens ein Erziehungsberechtigter).</p>

Ich habe die Verhaltensregeln zur Kenntnis genommen und erkläre mich mit der Unterschrift dazu bereit diese einzuhalten.

Name des Kampfrichters (lesbar)

Ort, Datum

Unterschrift Kari

Unterschrift Erziehungsberechtigter