

Fragebogen zur Selbsteinschätzung [weiblich 12&13; männlich 13-15 Jahre]

Wer bist Du?

Vorname Name: _____

Geschlecht: _____

Geburstag: _____ (Datum)

Verein: _____

Wann hast Du den Fragebogen ausgefüllt? _____ (Datum)

Wer ist dein/e Trainerin? _____

Vorname Name

Beachte: Es gibt in diesen Fragebögen keine richtigen und falschen Antworten. Es geht vielmehr darum, eine ehrliche Aussage über sich selbst zu machen. Diese dienen Deiner optimalen Betreuung in unserem Talententwicklungssystem.

| Wie sehr treffen die folgenden Aussagen auf Dich zu? | | überhaupt nicht | weniger (nur zum Teil) | mehrheitlich (zum größten Teil) | genau |
|--|---|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| 1 | Es beunruhigt mich im Sport etwas zu tun, wenn ich nicht sicher bin, dass ich es schaffen kann. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 | Ich vergleiche meine Leistungen hauptsächlich mit den Leistungen anderer. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 | Sportliche Aufgaben, die etwas schwierig sind, treiben mich an. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 | Ich versuche immer mein Bestes zu geben. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 | Aufgaben im Sport, welche eine hohe Leistung verlangen und etwas schwierig sind, beunruhigen mich. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 | Es ist wichtig für mich, etwas immer wieder zu versuchen, auch wenn ich Fehler mache. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 | Wenn ich eine Aufgabe im Sport nicht sofort schaffe, werde ich unsicher oder ängstlich. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 | Wenn ich neue Dinge gelernt habe, möchte ich gerne noch mehr lernen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9 | Es macht mir Spaß, im Sport Sachen zu versuchen, die für mich ein bißchen schwierig sind. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 | Ich schaue vor allem, ob ich besser bin als die anderen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11 | Es ist mir wichtig, immer besser zu werden und Fortschritte zu machen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12 | Es gefällt mir nicht, mich im Sport einzusetzen, wenn ich nicht sicher bin, ob ich es schaffe. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13 | Es ist mir wichtig, mein Können immer zu verbessern. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14 | Bei Herausforderungen im Sport, von denen ich glaube, dass ich sie schaffen kann, habe ich Angst, dass ich es nicht kann. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15 | Ich mag Situationen im Sport, in denen ich merke, wie gut ich bin. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16 | Es ist mir wichtig, besser als die anderen abzuschneiden. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17 | Ich mag es, vor eine etwas schwierige sportliche Aufgabe gestellt zu werden. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18 | Es ist mir wichtig zu zeigen, dass ich besser bin als die anderen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 19 | Mich treiben Situationen im Sport an, bei denen ich mein Können testen kann. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Bitte mache keine Kreuze zwischen oder neben Kästchen! Diese sind nicht eindeutig und können nicht in die Auswertung einfließen!